



# Liberalmente da ossessioni e compulsioni

CONFERENZA

Disturbi ossessivo-compulsivi (DOC). Conoscerli per non lasciarsi sopraffare.  
Curarli per migliorare la qualità di vita e la relazione con il proprio entourage.  
Informazioni per pazienti e famigliari.

L'Associazione della Svizzera italiana per i disturbi Ansiosi, Depressivi e Ossessivo-Compulsivi (ASI-ADOC) presenta un breve compendio divulgativo per conoscere la patologia, le conseguenze negative su chi ne soffre, le ripercussioni a livello famigliare, i percorsi terapeutici efficaci. L'incontro è aperto al pubblico e ai professionisti del settore sanitario.

Interverrà, la PD Dr. phil. I **Aba Delsignore**, docente nel Dipartimento di psichiatria dell'Università di Zurigo e membro del comitato della Società Svizzera dei Disturbi Ossessivi Compulsivi (SGZ).  
Moderatore: Dr. **Michele Mattia**, psichiatra e presidente di ASI-ADOC.

**Biblioteca cantonale  
Bellinzona**

Viale Stefano Franscini 30a  
CH-6501 Bellinzona

